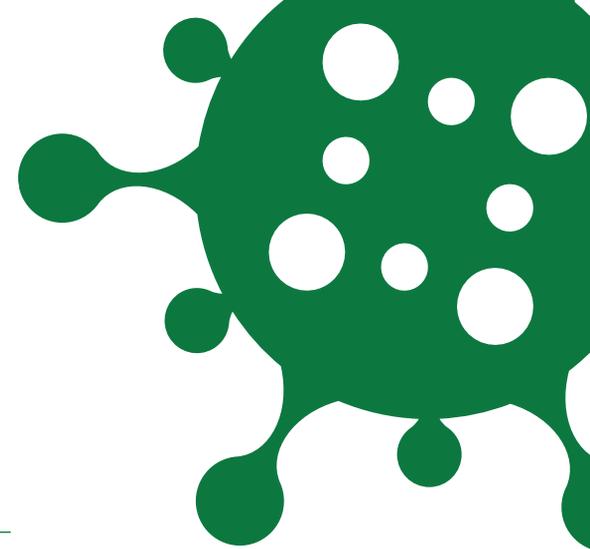


Boletim Informativo Covid/Ufes



Boletim quinzenal elaborado pelo Comitê Operativo de Emergência para o Coronavírus da Universidade Federal do Espírito Santo (COE-Ufes) – nº 8

Apresenta um panorama epidemiológico da covid-19 no Espírito Santo para a comunidade da Ufes de acordo com a Resolução nº 56/2020 (CEPE)

12 a 26 de abril de 2021
Semanas Epidemiológicas
15 e 16/2021

Sistema de saúde sobrecarregado

Nessas duas últimas semanas epidemiológicas (SE), o Brasil passou de 350 mil mortos para a surpreendente marca de mais de 391 mil mortos em decorrência da covid-19. O Espírito Santo contabilizou mais de 9 mil óbitos e, nos últimos dias, registrou o elevado número de, aproximadamente, 60 mortes por dia. O avanço da doença pressiona o sistema de saúde, cuja ocupação

dos leitos de UTI com pacientes contaminados pelo novo coronavírus ultrapassou 95%. O cenário é grave, preocupante e exige medidas de extremo cuidado por parte de toda a população e dos governantes.

PROTEJA-SE! PROTEJA SUA FAMÍLIA, PROTEJA AQUELES QUE VOCÊ AMA.

Fonte: <https://covid19.who.int/> e <https://coronavirus.es.gov.br/painel-covid-19-es>. Acesso em: 26 abr. 2021.

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA COVID-19 NO MUNDO, NO BRASIL E NO ESPÍRITO SANTO ATÉ 26 DE ABRIL DE 2021*

Valores acumulados	Confirmados	Óbitos	Recuperados
Mundo	147 milhões	3,11 milhões	84,9 milhões
Brasil	14,3 milhões	391 mil	12,6 milhões
Espírito Santo	427,643 mil	9,165 mil	399,512 mil

Fonte: Sesa/ES, MS e OMS. Acesso em: 12 abr. 2021.

*Todos os dados demonstram elevadíssimos números, sendo o mês de abril de 2021 considerado como o período mais crítico da doença, tanto no Brasil como no Espírito Santo, desde o início da pandemia. Valores aproximados.

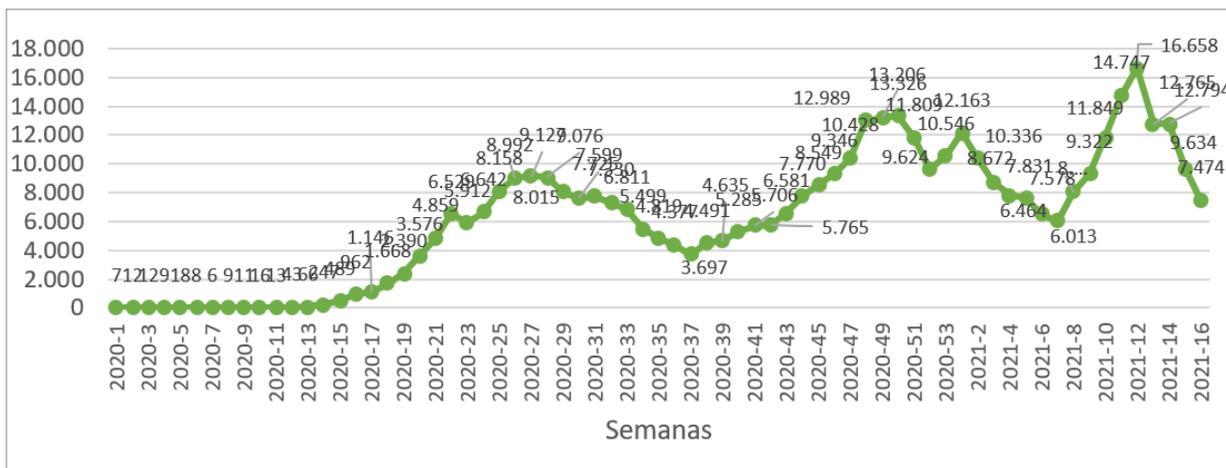
As organizações de saúde recomendam que a análise da situação epidemiológica de covid-19 seja realizada por meio dos seguintes indicadores: a) número de casos identificados; b) número de óbitos; c) taxa de transmissão (R_t); e d) número de leitos de Centro de Terapia Intensiva (CTI) e de enfermarias disponíveis para avaliar a capacidade dos serviços de saúde em atender à demanda de pacientes diagnosticados com a doença.

Assim, apresentaremos a seguir os dados atualizados desses indicadores no Espírito Santo e nos municípios onde estão localizados os campi da Ufes.

Os gráficos das Figuras 1 e 2 mostram a progressão da doença no Espírito Santo. A evolução de novos casos aponta níveis diários em declínio, com média de 1.137 novos casos confirmados nos últimos 14 dias. O número de óbitos também apresenta uma redução (15ª SE = 464 e 16ª SE = 421), mas mantém uma média ainda considerada elevada. Esses indicadores remetem a uma análise de estabilização/queda, mas em patamares ainda elevados.

Tal situação ainda sobrecarrega os serviços de saúde, como demonstra a taxa de ocupação de leitos de CTI (Figura 5) no estado. Podemos afirmar que os números de casos confirmados da doença e de óbitos estão diretamente proporcionais tanto à capacidade de transmissão da covid-19, à capacidade de atendimento dos serviços de saúde e à evolução do conhecimento científico sobre a epidemiologia da doença, quanto ao comportamento das pessoas sobre a prevenção da doença.

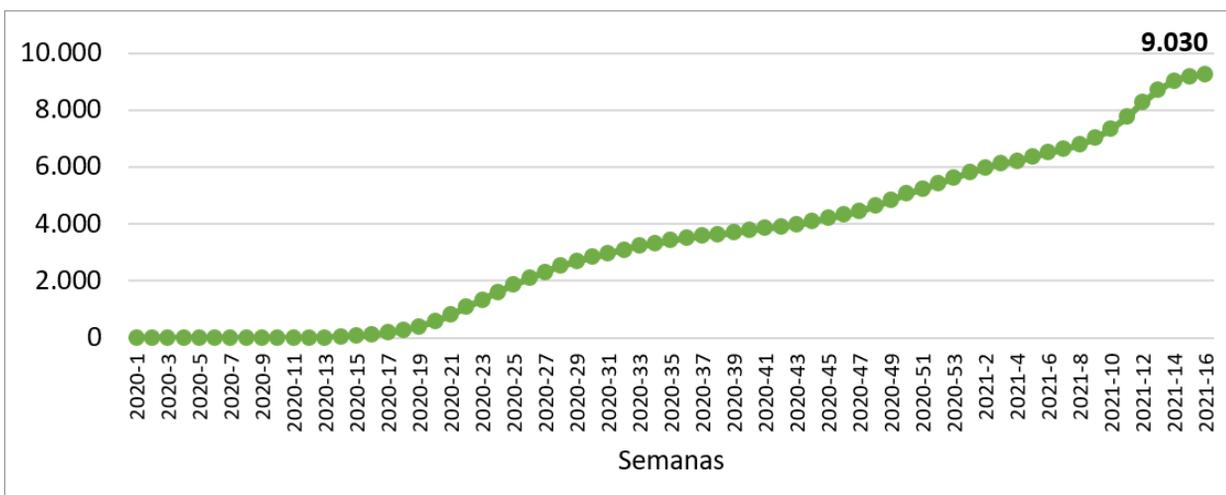
Figura 1. Evolução de casos confirmados de covid-19 desde o início da pandemia até a 16ª SE/2021, no Espírito Santo



Fonte: Sesa/ES. Acesso aos dados em: 26 abr. 2021.

Elaborado por: Jaime Sales Júnior (Proplan/Ufes)

Figura 2. Evolução do número de óbitos de covid-19 desde o início da pandemia até a 16ª SE/2021, no Espírito Santo

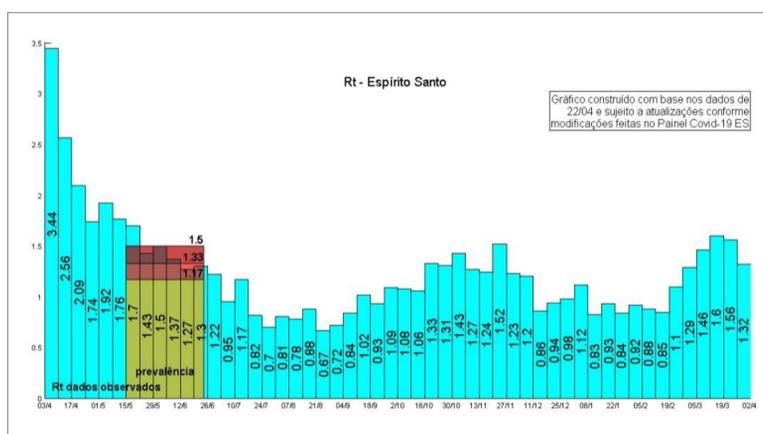


Fonte: Sesa/ES. Acesso aos dados em: 26 abr. 2021.

Elaborado por: Jaime Sales Júnior (Proplan/Ufes)

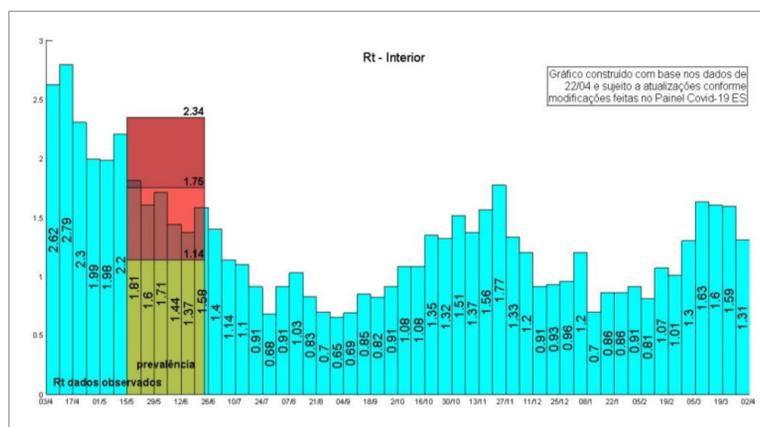
O valor considerado adequado para controlar a Taxa de Transmissão (R_t) da doença é abaixo de 1. Na Figuras 3 e 4, percebe-se que o valor da R_t referente ao Espírito Santo (1,32) e ao interior do estado (1,31), respectivamente, estão acima do valor ideal, indicando a tendência de aumento de transmissão da doença nos municípios capixabas.

Figura 3. Taxa de transmissão da covid-19 no Espírito Santo, 2021



Fonte: <http://www.ijns.es.gov.br/component/attachments/download/7367>. Acesso em: 26 abr. 2021.

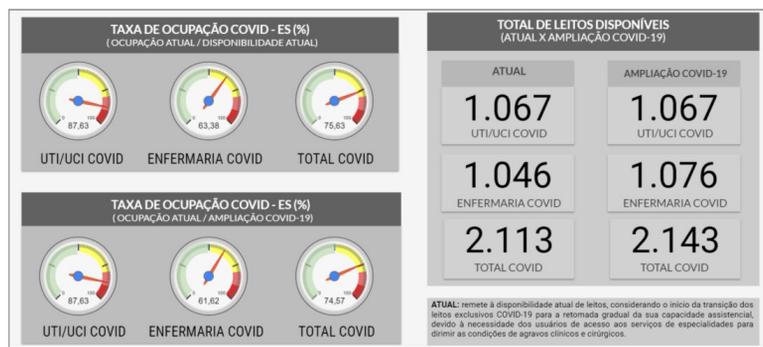
Figura 4. Taxa de transmissão da covid-19 no interior do Espírito Santo, 2021



Fonte: <http://www.ijns.es.gov.br/component/attachments/download/7367>. Acesso em: 26 abr. 2021.

A taxa de ocupação de leitos (Fig. 5), incluindo CTIs e enfermarias, por pacientes portadores da covid-19 é mais um dos indicadores, e que, atualmente, está sendo evidenciado para subsidiar a avaliação da situação epidemiológica da doença no estado. Diante do elevado número de pacientes que necessitam de internações, as autoridades sanitárias do Espírito Santo abriram cerca de 200 novos leitos de CTI e 135 novos leitos de enfermaria, desde o dia 16 de março de 2021, início do “período de quarentena” promulgado.

Figura 5. Taxa de ocupação de leitos de CTIs e enfermarias específicos para covid-19 no Espírito Santo, em 26 de abril de 2021



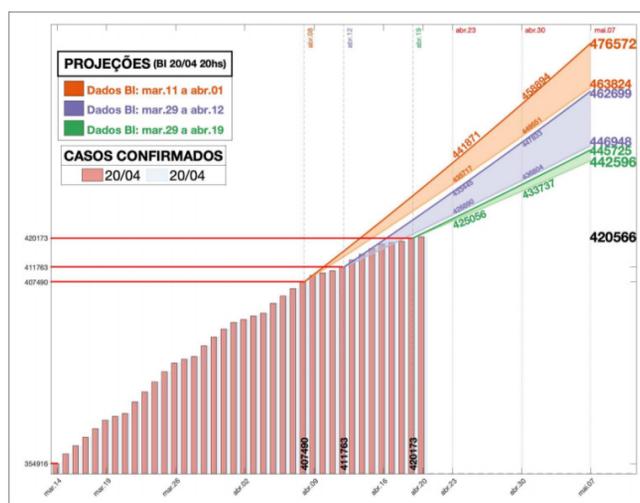
Fonte: <https://coronavirus.es.gov.br/painel-ocupacao-de-leitos-hospitalares>. Acesso em 26 de abr. de 2021

Acrescenta-se aos indicadores expostos a importância de avaliação dos eventos sociais (festas clandestinas) e epidemiológicos, inclusive os referentes a outras doenças, como a Síndrome Respiratória Aguda.

No Espírito Santo, o Núcleo Interinstitucional de Estudos Epidemiológicos (NIEE), em parceria com o Instituto Jones dos Santos Neves (IJSN), realiza estudos de projeção de novos casos da covid-19 e do número de óbitos em três cenários distintos, conforme Figuras 6 e 7, respectivamente.

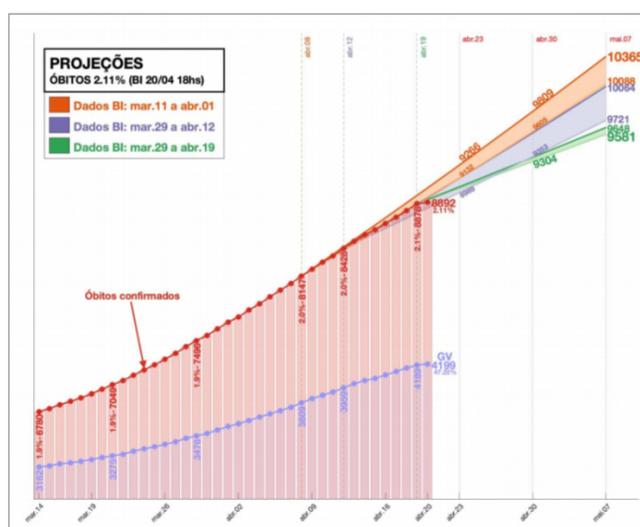
Fonte: <http://www.ijsn.es.gov.br/component/attachments/download/7367>. Acesso em: 26 abr. 2021.

Figura 6. Projeção de novos casos de covid-19 para o Espírito Santo até 7 de maio de 2021



Fonte: <http://www.ijsn.es.gov.br/component/attachments/download/7367>. Acesso em: 26 abr. 2021.

Figura 7. Projeção de óbitos para o Espírito Santo até 7 de maio de 2021

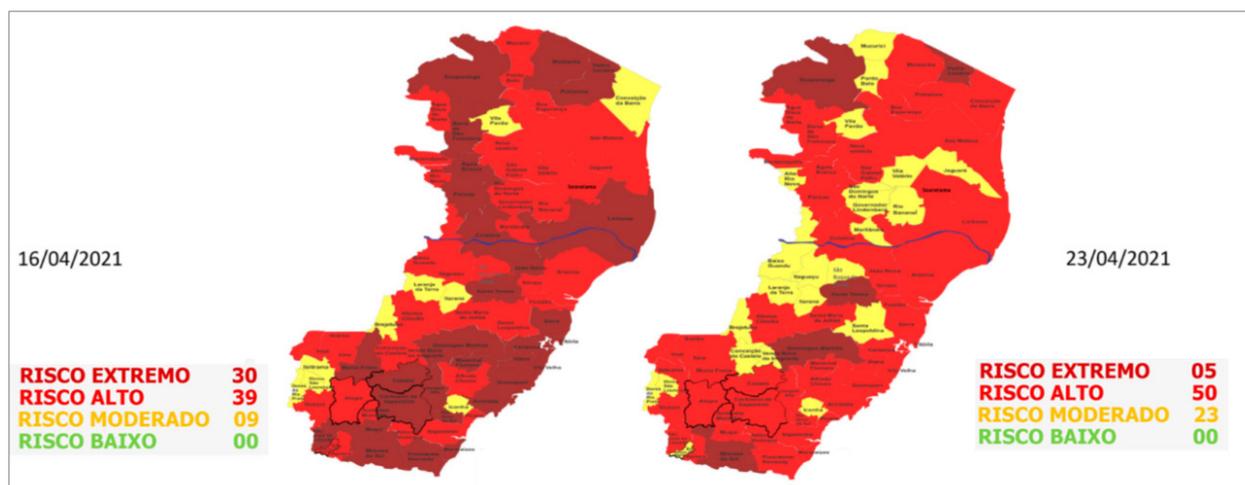


PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO NOS MUNICÍPIOS ONDE SE LOCALIZAM OS CAMPI DA UFES

A partir do dia 4 de abril de 2021, o governo estadual, após o término do período de quarentena de 14 dias (Decreto nº 4838-R, de 17 de março de 2021), retornou a avaliar a situação epidemiológica do Espírito Santo por meio do mapa de gestão de risco por georreferenciamento.

Na Figura 8, exibimos os dois últimos mapas, correspondentes às semanas epidemiológicas deste boletim. Estão contemplados dados epidemiológicos da covid-19 nos municípios onde estão localizados os campi e as unidades experimentais que integram a Ufes: São Mateus (norte); Vitória (Goiabeiras e Maruípe – região metropolitana); Alegre, Jerônimo Monteiro e São José do Calçado (sul).

Figura 8. Comparativo semanal dos mapas de gestão de risco da covid-19 no ES atualizado em 23 de abril de 2021



Fonte: <https://coronavirus.es.gov.br/Media/Coronavirus/Noticias/52%C2%BA-MAPA-DE-RISCO---26.04-a-02.05-.jpg>. Acesso em: 26 de abr. 2021.

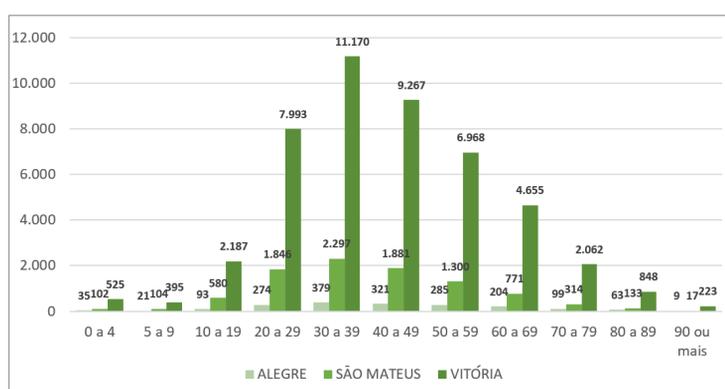
As Taxas de Transmissão (Rt) nas regiões do Espírito Santo estão assim distribuídas:

Região	Rt
Grande Vitória	1,34
Metropolitana	136
Caparaó	1,37
Noroeste	1,19

Fonte: <http://www.ijsn.es.gov.br/component/attachments/download/7367>. Acesso em: 26 abr. 2021.

Apresentamos, também, o número de casos confirmados por faixa etária. Conforme Figura 9, o público com idade entre 30 e 39 anos predomina em número de casos confirmados, seguido das faixas etárias de 40 a 49 anos e de 20 a 29 anos. Essa extensão de faixa etária é a predominante na comunidade acadêmica da Ufes.

Figura 9. Número de casos confirmados de covid-19 por faixa etária nos municípios de Alegre, São Mateus e Vitória, onde estão localizados os campi da Ufes, nos anos de 2020/2021



Fonte: Sesa/ES

Elaborado por: Jaime Sales Júnior (Proplan/Ufes)

NOVAS VARIANTES

Foram identificadas no Espírito Santo as seguintes variantes do SARS-CoV 2:

P1 – assemelha-se à cepa proveniente de Manaus/AM.

B 1.1.7 – assemelha-se à cepa proveniente do Reino Unido. É atribuído a essa variante o maior poder de disseminação e contaminação de pacientes levando ao aumento de internações na rede hospitalar. Os estudos indicam que a covid-19 causada por essa variante acomete mais os jovens. Os pacientes infectados têm apresentado casos mais graves da doença e com tempo maior de internação nos CTIs.

VACINAÇÃO

O Espírito Santo, desde o início da vacinação contra a covid-19, encontra-se entre os três estados do país que mais vacinaram (15,24% da população total).

Cobertura da 1ª dose = 98% dos grupos definidos no PNI*

Cobertura da 2ª dose = 44% dos grupos definidos no PNI

Fonte: <https://coronavirus.es.gov.br/painel-vacinacao>.

Acesso em: 26 de abr. 2021.

*PNI: Programa Nacional de Imunizações.

RECOMENDAÇÃO DO COE-UFES

O COE, órgão consultivo da Ufes, considera que os dados epidemiológicos presentes nos registros e indicadores do Governo do Estado do Espírito Santo, reunidos neste Boletim (26/04/2021), exigem nível elevado de alerta e proteção, considerando que as taxas da maioria dos indicadores apresentam elevação e acompanham a situação crítica de vários estados e do Distrito Federal. Diante dos dados divulgados, identifica-se a ampliação de ocorrência de contaminação e internação da população mais jovem, faixa etária mobilizada pela Ufes.

Cabe salientar, ainda, que a OMS (2020) orienta o estabelecimento de prazos, entre duas e três semanas, para análise dos indicadores. O objetivo é avaliar alterações nas tendências dos indicadores da pandemia e identificar se as mudanças foram consistentes ou ocorreram apenas oscilações temporárias. Nessa análise, deve-se considerar o comportamento da doença nos níveis internacional, nacional e local.

Reforçamos que é de extrema importância a manutenção de todas as medidas de controle de disseminação da covid-19, visando à diminuição da ocorrência de casos de contaminação e de óbitos, e, conseqüentemente, à proteção da população.

Tendo em vista os dados epidemiológicos analisados e as particularidades sociais e geográficas do Espírito Santo e do Brasil, o COE-Ufes RECOMENDA, em 26 de abril de 2021:

1. A Permanência na fase 2 do Plano de Contingência da Ufes. O avanço para a fase 3 do Plano de Contingência depende de confirmação de estabilização e/ou queda dos indicadores que subsidiam a análise da situação epidemiológica da covid-19 no Espírito Santo;
2. A manutenção das atividades administrativas e acadêmicas, prioritariamente, de forma remota, com exceção das previstas na legislação vigente, nas resoluções dos Conselhos Superiores da Ufes e nas portarias do Ministério da Educação;
3. A vacinação aos servidores, quando forem convocados pelos serviços de saúde, de acordo com o Plano Nacional de Imunizações;
4. O cuidado com a saúde mental de cada um de nós e o apoio àqueles que estão em nosso convívio social; e
5. A manutenção de todas as medidas de precaução para evitar a disseminação do coronavírus: higiene das mãos, uso correto de máscaras e distanciamento social.

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE (INFLUENZA)

É necessário que todos sejam vacinados contra a gripe, a fim de aumentar a imunidade contra doenças respiratórias e ajudar na diferenciação entre os sintomas da gripe e da covid.

Fique atento aos critérios estabelecidos pelo Programa Nacional de Imunizações (idade ou categoria profissional) e faça seu agendamento.

Preste atenção ao intervalo entre as vacinas contra a covid-19 e a gripe, que deverá ser de, no mínimo, 14 dias.

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O MONITORAMENTO E O ACOMPANHAMENTO DA EVOLUÇÃO DOS CASOS ESTÃO DISPONÍVEIS NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

No mundo

covid19.who.int/ e

<http://labcoat.ibict.br/covid-19/instituicoes.php>

No Brasil

<http://labcoat.ibict.br/covid-19/instituicoes.php>

No Espírito Santo e seus municípios

<https://coronavirus.es.gov.br/painel-covid-19> e

<http://www.ijsn.es.gov.br/observatorio-covid-19>

#vocêpodeajudar

Mantenha o distanciamento

Evite aglomerações, festas, praias. Tente não sair de casa. Quando possível, faça compras on-line.

*Dessa forma, menos pessoas correrão o risco de ser **intubadas**, inclusive você.*

**MOBILIZAÇÃO
CONTRA A COVID**

Participe. Compartilhe. Conscientize.

www.coronavirus.ufes.br



Universidade Federal do Espírito Santo – Ufes
Reitor: Paulo Vargas
Vice-reitor: Roney Pignaton

Boletim epidemiológico quinzenal elaborado pelo Comitê Operativo de Emergência para o Coronavírus (COE-Ufes)
Contatos: coronavirus@ufes.br e (27) 98817-4637
Editoração e revisão: Superintendência de Comunicação (Supec-Ufes)